



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok, IČO: 00691852, DIČ: 2020703223

Tel: 052/452 35 44, www.zpskk.sk

Hmotnosti surovín po tepelnej úprave – externí stravníci

| Suroviny | Diéta racionálna, šetriaca |
|---|----------------------------|
| Polievky | 0,33l |
| Cestoviny | 200g - ½100g |
| Noky | 225g- ½100g |
| Noky krupicové | 160g- ½100g |
| Knedle dusené | 160g- ½100g |
| Ryža dusená | 190g- ½100g |
| Ryža zeleninová | 170g- ½100g |
| Ryža s hráškom | 160g- ½100g |
| Tarhoňa dusená | 190g |
| Zemiakový šalát s majonézou (bez majon) | 300g |
| Zemiaková kaša | 260g |
| Zemiaky varené | 220g- ½110g |
| Zemiaky opekané | 220g- ½110g |
| Zemiaky pečené | 220g- ½110g |
| Zem krokety vypr. | 200g- ½100g |
| Br. pirohy so slaninou (maslom) | 280g |
| Br. halušky | 360g |
| Granad. pochod | 370g |
| Halušky s vajcom | 250g |
| Džadky s maslom (slaninou) | 300g |
| Buchty parené s posýpkou | 300g |
| Palacinky s džemom | 300g |
| Dukátové buchtičky, poleva | 220g/180g |
| Br. stehno pečené | 63g |
| Br. plece pečené | 63g |
| Br. mäso krájané | 63g |
| Br. rezeň vyprážený | 120g |
| Rybie filé vyprážené | 120g |
| Rybie filé pečené | 100g |
| Ryb. karbonátok | 165g |
| Hov. pečienka dus. | 62g |
| Hov. filé plátok | 62g |
| Hov. mäso dus.,var. | 60g |
| Kurací rezeň vypráž. | 120g |
| Kurací rezeň príj. | 64g |
| Kuracie stehno | 125 g |
| Zelenina andúžka | 200g - ½100g |
| Zelenina letná zmes | 200g - ½ 100g |
| Fazuľka na masle | 250g - ½ 125g |
| Zelenina miešaná dus. | 180g - ½ 90 g |
| Zelenina miešaná príj. | 200g - ½ 100g |
| Zelenina kúpeľná | 200g - ½ 100g |
| Zeleninová zmes bistro | 200g - ½ 100g |
| Kapusta hlávková dusená | 200g |
| Kapusta kyslá dusená | 200g |
| Kelový prívarok | 250g |
| Fazuľkový prívarok | 200g |
| Tekvicový prívarok | 150g |
| Prívarok z hl.šalátu | 200g |
| Omáčky | 150g |