



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok
Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok
IČO: 00 69 18 52
Telefón: 052 452 35 44

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1.12.2018 DO 31.12.2018 Racionálna strava

So 1.12.	Obed
	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Guláš mexický (Obsahuje: 1, 7) Príloha zemiaky varené Príloha ryža s hráškom (Obsahuje: 1)
Ne 2.12.	Obed
	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezeň kežmarský (Obsahuje: 1, 7), Šalát mrkvový s jablkami Príloha zemiaky varené
Po 3.12.	Obed
	Pol. frankfurtská (Obsahuje: 1, 7), Bravčové ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
Ut 4.12.	Obed
	Pol. fazuľová so zemiakmi kyslá (Obsahuje: 1, 7), Hov. mäso na hubách (Obsahuje: 1), Uhorka Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 5.12.	Obed
	Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Kurací rezeň vyprážený v cestíčku (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
Št 6.12.	Obed
	Pol. paradajková s cestovinou (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaná pečienka štefanská (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Šalát cviklový
Pi 7.12.	Obed
	Desiatová polievka boršč (Obsahuje: 1, 7), Granatiersky pochod (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorka



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

So 8.12.	Obed Pol. zemiaková (Obsahuje: 1, 9), Mäsový nákyp (Obsahuje: 1, 3, 7), Prívarok fazuľkový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
Ne 9.12.	Obed Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Závitok gazdovský s rajčiakovou kapustou (Obsahuje: 1), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7)
Po 10.12.	Obed Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Rizoto z hydiny (Obsahuje: 1, 7, 9), Šalát cviklový
Ut 11.12.	Obed Pol. zeleninová s ryžou (Obsahuje: 1, 7), Bravčový rezeň cigánsky (Obsahuje: 1), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami
St 12.12.	Obed Pol. bryndzová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3, 7) Plnená paprika mäsom a ryžou (Obsahuje: 1, 3), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 13.12.	Obed Pol. hubová s mrvenicami (Obsahuje: 1, 3), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1), Prívarok fazuľkový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
Pi 14.12.	Obed Pol. krúповá domáca s mäsom (Obsahuje: 1), Lievance (Obsahuje: 1, 3, 7)



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

So 15.12.	Obed Pol. paradajková s ovsenými vločkami (Obsahuje: 1, 7), Roštenka slovenská (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 16.12.	Obed Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pliecko rolované (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Po 17.12.	Obed Pol. cesnaková so syrom (Obsahuje: 7), Kura na paprike (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 18.12.	Obed Pol. droždová (Obsahuje: 1, 3, 7), Zapekaná brokolica (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky varené
St 19.12.	Obed Pol. milánska (Obsahuje: 1, 3, 7), Soté z kuracieho masa (Obsahuje: 1), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou
Št 20.12.	Obed Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový perkelt (Obsahuje: 1), Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
Pi 21.12.	Obed Desiatová polievka šošovicová s klobásou (Obsahuje: 1, 9), Džatky so slaninou (Obsahuje: 1) Náp. mlieko acidofilné (Obsahuje: 7)



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

So 22.12.	Obed Pol. zeleninová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3, 9), Roštenka oravská (Obsahuje: 1, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z čínskej kapusty so smotanou (Obsahuje: 7)
Ne 23.12.	Obed Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčová pečenka sedliacka (Obsahuje: 1), Uhorka Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Po 24.12.	Obed Desiatová polievka kapustová s klobásou (Obsahuje: 1, 7), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie file tilapia vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Príloha zemiakový šalát s majonézou (Obsahuje: 3, 7, 10) Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie
Ut 25.12.	Obed Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový rezeň so šampiánovou plnkou (Obsahuje: 1), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky opekané, Zelenin.obloha zimna
St 26.12.	Obed Pol. hovädzia s krupicovými haluškami (Obsahuje: 1, 3, 7), Kačacie stehno pečené (Obsahuje: 1), Prívarok kapusta hlávková dusená (Obsahuje: 1), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7) Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)
Št 27.12.	Obed Pol. bryndzová liptovská (Obsahuje: 1, 3, 7) Pol. horácka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) Bravčové mäso na srbský spôsob (Obsahuje: 1), Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
Pi 28.12.	Obed Pol. zeleninová s párkami a syrom (Obsahuje: 1, 7), Žemľovka s tvarohom a jablkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Náp. káva biela z kávoviny (Obsahuje: 7)



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

So 29.12.	Obed
	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie file tilapia na masle (Obsahuje: 1, 4, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkami
Ne 30.12.	Obed
	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový rezeň podtatranský plnený (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kompót
Po 31.12.	Obed
	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Záhradnícky tokáň (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky opekané, Kompót

ZMENA JL VYHRADENÁ !!!

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše