



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.09.2019 DO 30.09.2019, racionálna strava

	Obed
<b>Ne</b> <b>1.9.</b>	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové stehno záhradnícke (Obsahuje: 1, 9) Príloha ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1)Príloha zemiaky opekané 1/2
<b>Po</b> <b>2.9.</b>	Pol. hubová s mrvenicami (Obsahuje: 1, 3), Zabíjačka, Privarok kapusta kyslá dusená (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky varené
<b>Ut</b> <b>3.9.</b>	Pol. krupicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Kura pečené s plnkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový s marhuľami, Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>4.9.</b>	Pol. karfiolová s ryžou (Obsahuje: 1, 7), Plnená paprika mäsom a ryžou (Obsahuje: 1, 3), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Št</b> <b>5.9.</b>	Pol. krúpková (Obsahuje: 1), Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1), Šalát uhorkový Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Pi</b> <b>6.9.</b>	Desiatová polievka fazuľová s údeným kolenom (Obsahuje: 1), Halušky bryndzové (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>So</b> <b>7.9.</b>	Pol. zeleninová s ryžou (Obsahuje: 1, 7), Hov. mäso námornícke (Obsahuje: 1, 3), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ne</b> <b>8.9.</b>	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový rezeň podtatranský plnený (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový s jablkami, Príloha zemiaky varené
<b>Po</b> <b>9.9.</b>	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. mäso varené, Omáčka rajčiaková (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ut</b> <b>10.9.</b>	Pol. zo zelenej fazuľky so strúhankou (Obsahuje: 1, 3), Guláš segedínsky (Obsahuje: 1, 7), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>St</b> <b>11.9.</b>	Rezeň poľský (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky opekané, Šalát mrkvový s jablkami Pol. pohronská (Obsahuje: 1)
<b>Št</b> <b>12.9.</b>	Pol. zemiaková kyslá s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový zavitok prírodný (Obsahuje: 1, 3, 10), Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou, Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9)
<b>Pi</b> <b>13.9.</b>	Desiatová polievka boršč (Obsahuje: 1, 7), Džatky so slaninou (Obsahuje: 1)
<b>So</b> <b>14.9.</b>	Pol. paradajková s ovsenými vločkami (Obsahuje: 1, 7), Bitky po kozácky (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát hlávkový, Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> <b>15.9.</b>	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezeň zemplínsky (Obsahuje: 1, 3), Kompót Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Po</b> <b>16.9.</b>	Pol. zemiaková gulášova (Obsahuje: 1), Bravčové mäso s mrkvou (Obsahuje: 1, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový
<b>Ut</b> <b>17.9.</b>	Pol. rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7) Hov. pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 10)
<b>St</b> <b>18.9.</b>	Pol. kelová so zemiakmi (Obsahuje: 1), Soté z kuracieho masa (Obsahuje: 1) Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
<b>Št</b> <b>19.9.</b>	Desiatová polievka hovädzia s pečeňovými knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1), Šalát srbský, Príloha ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Príloha zemiakové krokety mr. 1/2



	Obed
<b>Pi</b> <b>20.9.</b>	Pol. krúpová domáca s mäsom (Obsahuje: 1), Kapustné fliačky (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>So</b> <b>21.9.</b>	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Bravčové mäso na srbský spôsob (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky varené
<b>Ne</b> <b>22.9.</b>	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Roštenka na slanine (Obsahuje: 1), Kompót, Príloha ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky opekané 1/2
<b>Po</b> <b>23.9.</b>	Pol. fazuľová s fliačkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaná pečienka na smotane (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ut</b> <b>24.9.</b>	Pol. cesnaková s opraženou žemľou (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie stehno pečené (Obsahuje: 1, 7), Prívarok kapusta hlávková dusená (Obsahuje: 1), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>St</b> <b>25.9.</b>	Pol. šošovicová biela (Obsahuje: 1, 7), Rizoto slovenské (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát srbský
<b>Št</b> <b>26.9.</b>	Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Bravčový rezeň vyprážaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiakový šalát bez majonézy (Obsahuje: 10)
<b>Pi</b> <b>27.9.</b>	Desiatová polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3), Koláč slivkový kysnutý (Obsahuje: 1, 3, 7),
<b>So</b> <b>28.9.</b>	Pol. zeleninová (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové mäso dusené, Prívarok tekvicový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
<b>Ne</b> <b>29.9.</b>	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. roláda plnená zeleninou (Obsahuje: 1, 3) Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Po</b> <b>30.9.</b>	Pol. fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7) Kapusta klužská (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky varené 1/2

Zmena na jedálnom lístku vyhradená

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše