



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok
Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok
IČO: 00 69 18 52
Telefón: 052 452 35 44

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1.12.2018 DO 31.12.2018 ŠETRIACA STRAVA

So 1.12.	Obed Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Guláš mexický (Obsahuje: 1, 7) Príloha ryža s hráškom (Obsahuje: 1)
Ne 2.12.	Obed Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezeň kežmarský (Obsahuje: 1, 7), Šalát mrkvový s jablkami Príloha zemiaky varené
Po 3.12.	Obed Pol. frankfurtská (Obsahuje: 1, 7), Bravčové ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
Ut 4.12.	Obed Pol. fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1, 7), Kompót Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 5.12.	Obed Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Kurací rezeň na šampiónoch (Obsahuje: 1), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót
Št 6.12.	Obed Pol. paradajková s cestovinou (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaná pečienka štefanská (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9), Šalát cviklový
Pi 7.12.	Obed Pol. zeleninová s liatym cestom a mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7), Granatiersky pochod (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót



So 8.12.	Obed Pol. zemiaková (Obsahuje: 1, 9), Mäsový nákyp (Obsahuje: 1, 3, 7), Prívarok fazuľkový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
Ne 9.12.	Obed Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový zavitok prírodný (Obsahuje: 1, 3), Príloha zemiaky varené
Po 10.12.	Obed Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Rizoto z hydiny (Obsahuje: 1, 7, 9), Šalát cviklový
Ut 11.12.	Obed Pol. zeleninová s ryžou (Obsahuje: 1, 7), Bravčový rezeň cigánsky (Obsahuje: 1), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami
St 12.12.	Obed Guľky v paradajkovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 13.12.	Obed Pol. zemiaková so strúhankou (Obsahuje: 1, 3), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1, 7), Prívarok fazuľkový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
Pi 14.12.	Obed Pol. krúповá domáca s mäsom (Obsahuje: 1, 7), Šúľance s tvarohom p (Obsahuje: 1, 3, 7)



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

So 15.12.	Obed Pol. paradajková s ovsenými vločkami (Obsahuje: 1, 7), Roštenka slovenská (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 16.12.	Obed Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pliecko rolované (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát paradajkový Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Po 17.12.	Obed Pol. sedliacká (Obsahuje: 1, 3, 7), Kura na paprike (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 18.12.	Obed Pol. droždňová (Obsahuje: 1, 3, 7), Zapekaná brokolica (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky varené
St 19.12.	Obed Pol. milánska (Obsahuje: 1, 3, 7), Soté z kuracieho masa (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou
Št 20.12.	Obed Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový perkelt (Obsahuje: 1), Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
Pi 21.12.	Obed Pol. zemiaková s párkom (Obsahuje: 1), Džatky s maslom (Obsahuje: 1, 7)



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

So 22.12.	Obed Pol. zeleninová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3, 9), Roštenka oravská (Obsahuje: 1, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z čínskej kapusty so smotanou (Obsahuje: 7)
Ne 23.12.	Obed Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčová pečenka sedliacka (Obsahuje: 1, 7), Kompót Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Po 24.12.	Obed Desiatová polievka frankfurtská s klobásou (Obsahuje: 1, 7, 9), Chlieb 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie file tilapia na masle (Obsahuje: 1, 4, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Kompót Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie
Ut 25.12.	Obed Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky opekané, Zelenin.obloha zimna
St 26.12.	Obed Pol. hovädzia s krupicovými haluškami (Obsahuje: 1, 3, 7), Kačacie stehno pečené (Obsahuje: 1), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Prívarok mrkva dusená (Obsahuje: 1, 7) Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)
Št 27.12.	Obed Pol. bryndzová liptovská (Obsahuje: 1, 3, 7) Pol. horácka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1, 7), Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)
Pi 28.12.	Obed Pol. zeleninová s párkami a syrom (Obsahuje: 1, 7), Žemľovka s tvarohom a jablkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Náp. káva biela z kávoviny (Obsahuje: 7)



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

So 29.12.	Obed
	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie file tilapia na masle (Obsahuje: 1, 4, 7), Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkami
Ne 30.12.	Obed
	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový rezeň podtatranský plnený (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kompót
Po 31.12.	Obed
	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Záhradnícky tokáň (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky opekané, Kompót

ZMENA JL VYHRADENÁ!!!

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov
1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce
3. Vajcia
4. Ryby
5. Arašidy
6. Sójové bôby
7. Mlieko vrátane laktózy
8. Orechy
9. Zeler
10. Horčica
11. Sezamové semená
12. Oxid siričitý a siričitany
13. Vličí bôb
14. Mäkkýše