



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.09.2019 DO 30.09.2019, šetriaca strava

	Obed
<b>Ne</b> <b>1.9.</b>	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové stehno záhradnícke (Obsahuje: 1, 9) Príloha ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky varené 1/2
<b>Po</b> <b>2.9.</b>	Pol. hubová s mrvenicami (Obsahuje: 1, 3), Bravčová pečienka (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7), Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ut</b> <b>3.9.</b>	Pol. krupicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Kura pečené s plnkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový s marhuľami, Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
<b>St</b> <b>4.9.</b>	Pol. karfiolová s ryžou (Obsahuje: 1, 7), Gulky v paradajkovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky varené
<b>Št</b> <b>5.9.</b>	Pol. krúpková (Obsahuje: 1), Bravčová pečienka sedliacka (Obsahuje: 1, 7), Šalát paradajkový Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Pi</b> <b>6.9.</b>	Desiatová polievka frankfurtská s klobásou (Obsahuje: 1, 7, 9) Halušky so syrom a smotanou (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>So</b> <b>7.9.</b>	Pol. zeleninová s ryžou (Obsahuje: 1, 7), Hov. mäso námornícke (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ne</b> <b>8.9.</b>	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový rezeň podtatranský plnený (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový s jablkami, Príloha zemiaky varené
<b>Po</b> <b>9.9.</b>	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. mäso varené, Omáčka rajčiaková (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ut</b> <b>10.9.</b>	Pol. zo zelenej fazuľky so strúhankou (Obsahuje: 1, 3), Guláš bravčový (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>St</b> <b>11.9.</b>	Rezeň poľský (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky varené, Šalát mrkvový s jablkami Pol. pohronská (Obsahuje: 1)
<b>Št</b> <b>12.9.</b>	Pol. zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Bravčový zavitok prírodný (Obsahuje: 1, 3), Šalát mrkvový s marhuľami, Príloha ryža zeleninová (Obsahuje: 1, 9)
<b>Pi</b> <b>13.9.</b>	Pol. zeleninová s mäsom a zemiakmi (Obsahuje: 9), Džatky s maslom (Obsahuje: 1, 7)
<b>So</b> <b>14.9.</b>	Pol. paradajková s ovsenými vločkami (Obsahuje: 1, 7), Bitky po kozácky (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát hlávkový, Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
<b>Ne</b> <b>15.9.</b>	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Rezeň zemplínsky (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Po</b> <b>16.9.</b>	Pol. zemiaková gulášova (Obsahuje: 1), Bravčové mäso s mrkvou (Obsahuje: 1, 7), Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát paradajkový
<b>Ut</b> <b>17.9.</b>	Pol. rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7) Hov. pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7)
<b>St</b> <b>18.9.</b>	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Soté z kuracieho masa (Obsahuje: 1, 7) Príloha halušky-noky (Obsahuje: 1, 3)



	<b>Obed</b>
<b>Št</b> <b>19.9.</b>	Desiatová polievka hovädzia s pečeňovými knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Šalát paradajkový, Príloha ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky varené 1/2
<b>Pi</b> <b>20.9.</b>	Pol. krúpová domáca s mäsom (Obsahuje: 1, 7), Šúľance so strúhankou p (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>So</b> <b>21.9.</b>	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Bravčové mäso na rasci (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené, Šalát paradajkový
<b>Ne</b> <b>22.9.</b>	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Roštenka prírodná (Obsahuje: 1, 7), Kompót, Príloha ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1) Príloha zemiaky varené 1/2
<b>Po</b> <b>23.9.</b>	Pol. zemiaková (Obsahuje: 1, 9), Sekaná pečienka na smotane (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ut</b> <b>24.9.</b>	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie stehno pečené (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené, Kompót
<b>St</b> <b>25.9.</b>	Pol. zeleninová (Obsahuje: 1, 7, 9), Rizoto slovenské (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šalát paradajkový
<b>Št</b> <b>26.9.</b>	Pol. kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené, Kompót
<b>Pi</b> <b>27.9.</b>	Náp. čaj pravý, Kurací rezeň prírodný (Obsahuje: 1), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1), Kompót
<b>So</b> <b>28.9.</b>	Pol. zeleninová (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové mäso dusené (Obsahuje: 7), Prívarok tekvicový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
<b>Ne</b> <b>29.9.</b>	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov. roláda plnená zeleninou (Obsahuje: 1, 3) Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
<b>Po</b> <b>30.9.</b>	Pol. fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7) Bravčové mäso s prírodnou zeleninou (Obsahuje: 7, 9), Príloha zemiaky varené 1/2

Zmena na jedálnom lístku vyhradená

## Skupiny alergénov

<b>Skupiny alergénov</b>	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víčí bôb
14.	Mäkkýše