



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.03.2023 DO 31.03.2023, racionálna strava

Obed	
St 1.3.	Pol. krupicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Cestoviny zap.so salamou (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorka
Št 2.3.	Pol. kalerábová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3), Kuracie stehno pečené (Obsahuje: 1, 7), Kompót Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Pi 3.3.	Desiatová polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3), Karbonátky mrkvové (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát paradajkový
So 4.3.	Pol. hŕstková (Obsahuje: 1), Bravčový perkelt (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 5.3.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1), Paradajka, Príloha ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky opekané 1/2
Po 6.3.	Pol. zemiaková (Obsahuje: 1, 9), Prívarok šošovicový (Obsahuje: 1, 7), Pečena klobása, Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 7.3.	Pol. fazuľová kyslá (Obsahuje: 1, 7), Kurací rezeň vyprážený v cestíčku (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót, Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
St 8.3.	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Granatiersky pochod (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorka
Št 9.3.	Pol. z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Br. pečená krkovička (Obsahuje: 1), Prívarok kapusta hlávková dusená (Obsahuje: 1), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7),
Pi 10.3.	Desiatová polievka boršč (Obsahuje: 1, 7), Žemľovka s jablkami (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 11.3.	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Hov. mäso na hubách (Obsahuje: 1), Kompót, Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Ne 12.3.	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Závitok bravčový záhoracký (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky varené
Po 13.3.	Pol. zeleninová domáca (Obsahuje: 1, 3), Kura na smotane (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 14.3.	Pol. z hlávkovej kapusty s rajčiakovým pretlakom (Obsahuje: 1, 7), Bravčový rezeň vyprážený v cestíčku (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát srbský, Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
St 15.3.	Desiatová polievka frankfurtská s klobásou (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s tvarohom a slaninou (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 16.3.	Pol. paradajková s ovsenými vločkami (Obsahuje: 1, 7), Hov. pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 10), Príloha knedle kysnuté (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 17.3.	Desiatová polievka fazuľová s údeným kolenom (Obsahuje: 1), Halušky s kyslou kapustou (Obsahuje: 1, 3)
So 18.3.	Pol. sedliacká (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso dusené, Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 19.3.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rezeň poľský (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót, Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

	Obed
Po 20.3.	Pol. záhorácka (Obsahuje: 1, 3), Kura pečené s plnkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát paradajkový, Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Ut 21.3.	Pol. rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Guláš segedínsky (Obsahuje: 1, 7), Príloha knedla kysnutá (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 22.3.	Pol. milánska (Obsahuje: 1, 3, 7) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 23.3.	Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Prívarok zemiaky na kyslo (Obsahuje: 1, 7), Karbonátok vyprážaný (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 24.3.	Desiatová polievka kapustová s klobásou (Obsahuje: 1, 7), Buchty pečené s lekvárom (Obsahuje: 1, 3, 7),
So 25.3.	Pol. pohronská (Obsahuje: 1), Tatranská zmes (Obsahuje: 1, 7) Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Ne 26.3.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčová pečienka (Obsahuje: 1), Prívarok-zelenina andalúзка 1/2 (Obsahuje: 7), Príloha zemiaky varené
Po 27.3.	Pol. mrkvová kyslá (Obsahuje: 1, 7), Ruský biftek (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 28.3.	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie prsia so šunkou a jablkami (Obsahuje: 1, 7) Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
St 29.3.	Pol. zeleninová s mäsom a ryžou (Obsahuje: 1, 9), Džatky so slaninou (Obsahuje: 1)
Št 30.3.	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaný vyprážaný rezeň v cestíčku (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky varené, Šalát srbský
Pi 31.3.	Desiatová polievka hovädzia s pečevňovými knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7) Rizoto zeleninové (Obsahuje: 1, 7, 9), Šalát paradajkový

Zmena na jedálnom lístku vyhradená

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov
1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce
3. Vajcia
4. Ryby
5. Arašidy
6. Sójové bôby
7. Mlieko vrátane laktózy
8. Orechy
9. Zeler
10. Horčica
11. Sezamové semená
12. Oxid siričitý a siričitany
13. Vičí bôb
14. Mäkkýše