



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok
Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok
IČO: 00 69 18 52
Telefón: 052 452 35 44

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 01.03.2023 DO 31.03.2023, šetriaca strava

Obed	
St 1.3.	Pol. krupicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Cestoviny zap.so salamou (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót,
Št 2.3.	Pol. kalerábová so strúhaným cestom (Obsahuje: 1, 3), Kuracie stehno pečené (Obsahuje: 1, 7), Kompót Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Pi 3.3.	Desiatová polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3), Karbonátky mrkvové (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Šalát paradajkový
So 4.3.	Pol. krúpková (Obsahuje: 1), Bravčový perkelt (Obsahuje: 1), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ne 5.3.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Paradajka, Príloha ryža dusená 1/2 (Obsahuje: 1), Príloha zemiaky varené
Po 6.3.	Pol. zemiaková (Obsahuje: 1, 9), Prívarok fazuľkový (Obsahuje: 1, 7), Pečena klobása, Príloha zemiaky varené
Ut 7.3.	Pol. fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Kurací rezeň prírodný (Obsahuje: 1), Kompót, Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
St 8.3.	Pol. z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7), Granatiersky pochod (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový
Št 9.3.	Pol. z opraženej krupice so zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso s prírodnou zeleninou (Obsahuje: 7, 9), Príloha zemiaky varené
Pi 10.3.	Desiatová polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3), Žemľovka s jablkami (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 11.3.	Pol. tekvicová (Obsahuje: 1, 7), Hov. mäso dusené (Obsahuje: 1, 7), Kompót, Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Ne 12.3.	Pol. hovädzia s cestovinami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčový zavitok prírodný (Obsahuje: 1, 3), Príloha zemiaky varené, Kompót
Po 13.3.	Pol. zeleninová domáca (Obsahuje: 1, 3), Kura na smotane (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 14.3.	Pol. zemiaková so strúhankou (Obsahuje: 1, 3), Bravčový rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Šalát paradajkový, Príloha zemiaková kaša (Obsahuje: 7)
St 15.3.	Desiatová polievka frankfurtská s klobásou (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s tvarohom a maslom (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 16.3.	Pol. paradajková s ovsenými vločkami (Obsahuje: 1, 7), Hov. pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 17.3.	Pol. frankfurtská (Obsahuje: 1, 7), Halušky so syrom a smotanou (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 18.3.	Pol. sedliacká (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové mäso dusené (Obsahuje: 7), Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky
Ne 19.3.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rezeň poľský (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót, Príloha tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3, 7)



Zariadenie pre seniorov a Zariadenie opatrovateľskej služby Kežmarok

Vyšný mlyn 13, 060 01 Kežmarok

IČO: 00 69 18 52

Telefón: 052 452 35 44

	Obed
Po 20.3.	Pol. záhorácka (Obsahuje: 1, 3), Kura pečené s plnkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát paradajkový, Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Ut 21.3.	Pol. rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Guláš bravčový (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené
St 22.3.	Pol. milánska (Obsahuje: 1, 3, 7), Bublanina ovocná (Obsahuje: 1, 3, 7)
Št 23.3.	Pol. špenátová s haluškami. (Obsahuje: 1, 3, 7), Prívarok zemiaky na kyslo (Obsahuje: 1, 7), Sekaná pečienka (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pi 24.3.	Pol. zeleninová s liatym cestom a mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací rezeň prírodný (Obsahuje: 1, 7), Príloha zemiaky varené, Kompót
So 25.3.	Pol. pohronská (Obsahuje: 1), Tatranská zmes (Obsahuje: 1, 7, 9), Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
Ne 26.3.	Desiatová polievka slepačí vývar s rezancami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčová pečienka (Obsahuje: 1), Prívarok-zelenina andalúška 1/2 (Obsahuje: 7), Príloha zemiaky varené
Po 27.3.	Pol. mrkvová kyslá (Obsahuje: 1, 7), Ruský biftek (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha cestoviny (Obsahuje: 1, 3, 7)
Ut 28.3.	Pol. pórová (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie prsia so šunkou a jablkami (Obsahuje: 1, 7) Príloha ryža dusená (Obsahuje: 1)
St 29.3.	Pol. zeleninová s mäsom a ryžou (Obsahuje: 1, 9), Džatky s maslom (Obsahuje: 1, 7)
Št 30.3.	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaný prírodný rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7), Príloha zemiaky varené, Šalát paradajkový
Pi 31.3.	Desiatová polievka hovädzia s pečeňovými knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7) Rizoto zeleninové (Obsahuje: 1, 7, 9), Šalát paradajkový

Zmena na jedálnom lístku vyhradená

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vičí bôb
14.	Mäkkýše